

GAMBARAN *SELF CARE BEHAVIOUR* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Astantika Afri Anggraheni

J210150062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN *SELF CARE BEHAVIOUR* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Disusun Oleh:

ASTANTIKA AFRI ANGGRAHENI
NIM J210150062

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
2018

Oleh:

Pembimbing



(Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN *SELF CARE BEHAVIOUR* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

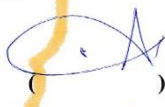


OLEH

ASTANTIKA AFRI ANGGRAHENI

J210150062

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada Tanggal 28 Mei 2019
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Dian Hudiawati, S. Kep., Ns., M. Kep (Ketua Dewan Penguji) 
2. Ns. Beti Kristinawati, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. MB (Anggota Dewan Penguji I) 
3. Kartinah, S.Kep., M.P.H (Anggota Dewan Penguji II) 

Surakarta, 28 Mei 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, S. KM., M. Kes

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Astantika Afri Anggraheni

NIM : J210150062

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : **GAMBARAN *SELF CARE BEHAVIOUR* PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 28 Mei 2019
Yang membuat pernyataan,



Astantika Afri Anggraheni
J210150062

MOTTO

“Orang yang pesimis selalu melihat kesulitan di setiap kesempatan, tapi orang yang optimis selalu melihat kesempatan dalam setiap kesulitan.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Ilmu tanpa akal ibarat seperti memiliki sepatu tanpa kaki. Dan akal tanpa ilmu ibarat seperti memiliki kaki tanpa sepatu.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Ilmu pengetahuan adalah kehidupan pikiran.”

(Abu Bakar Al-Shiddiq)

“Kebenaran terbesar adalah kejujuran, dan kepalsuan terbesar adalah ketidakjujuran.”

(Abu Bakar Al-Shiddiq)

“Orang yang beramal tanpa ilmu seperti orang yang berjalan tanpa panduan. Orang yang beramal tanpa ilmu hanya akan membuat banyak kerusakan dibanding mendatangkan kebaikan.”

(Hasan Al-Bashri)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Self Care Behaviour pada Pasien Gagal Jantung”**. Tujuan dari penyusunan skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk bisa menempuh ujian Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Didalam pengerjaan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu dalam banyak hal. Penulis sampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. H. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med selaku Pembimbing Akademik
5. Ibu Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing Skripsi yang telah membantu membimbing dalam pembuatan skripsi penelitian ini.

6. Kedua orang tua saya papa Achmad Sutanto dan mama Heny Yuniasih yang telah memberikan do'a, semangat dan dukungan tanpa henti.
7. Kakak saya Kurnia Fajar Irvan dan adik saya Moonfries Salsabil Latifahrira yang selalu memberikan semangat
8. Teman teman kelas B Keperawatan 2015 yang selalu mendukung saya
9. Fitrong, novak, sonya, febrya, lifani dan siti yang selalu menghibur dan menyemangati saya ketika mulai lelah mengerjakan skripsi ini.
10. Teman teman sebangkuan saya: sonya, fitriut, galuh yang selalu memberi saran dan masukan penulisan skripsi penelitian ini dan menemani saya saat melakukan penelitian ini.
11. Isnaini, kamila dan tami yang selalu menyemangati saya dan selalu memberi motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini
12. Semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Sukoharjo, 28 Mei 2019

Astantika Afri Anggraheni

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Gagal Jantung.....	8
<i>B. Self Care Behaviour</i>	16
C. Kerangka Teori.....	21
D. Kerangka Konsep.....	22
E. Pertanyaan Peneliti.....	22
BAB III	23
METODOLOGI PENELITIAN.....	23

A. Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrument Penelitian	27
G. Uji Validitas dan Reabilitas	28
H. Teknik Pengolahan Data	30
I. Analisa Data	31
J. Jalannya penelitian.....	31
K. Etika Penelitian	33
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2. Karakteristik Umur dan Berat Badan.....	38
Tabel 4.3. Gambaran <i>self care behaviour</i> pada pasien gagal jantung	38
Tabel 4.4. Gambaran <i>Self Care maintenance</i> pada pasien gagal jantung	39
Tabel 4.5. Gambaran <i>Self Care management</i> pada pasien gagal jantung	40
Tabel 4. 6. Gambaran <i>Self Care confidence</i> pada pasien gagal jantung	41
Tabel 4. 7. Gambaran <i>self care behaviour</i> berdasarkan karakteristik responden	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner *Self Care Heart Failure Index*

Lampiran 2. Formulir Informed Consent

Lampiran 3. Rekap data responden penelitian

Lampiran 4. Hasil Analisa SPSS

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian

GAMBARAN SELF CARE BEHAVIOUR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Astantika Afri Anggraheni*, Dian Hudiyawati**

Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email: astantika29@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Manajemen *self care* mempunyai peran penting untuk keberhasilan tindakan medis gagal jantung dan dapat memberi dampak untuk memperbaiki gejala gagal jantung, kapasitas fungsional, kualitas hidup morbiditas dan prognosis. *Self Care* mencakup tindakan yang tujuannya menjaga fisik yang stabil, menghindari dari buruknya perilaku dan menemukan gejala awal buruknya keadaan gagal jantung. **Tujuan:** Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran *self care behaviour* pada pasien gagal jantung. **Metode penelitian** yang digunakan dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Penelitian dilakukan di RSUD Sukoharjo dengan jumlah 67 responden. Instrument penelitian yang digunakan adalah *Self Care Heart Failure Index* untuk mengetahui kemampuan *self care* pasien. Untuk mengetahui *self care behaviour* pasien dengan menghitung *mean* dari skor yang diisi. Terdapat 3 dimensi yang dinilai yaitu *self care maintenance*, *self care management* dan *self care confidence*. **Hasil :** Hasil yang didapatkan dari penelitian ini menunjukkan gambaran dari *self care behaviour* diatas nilai rata rata 53,12 sebanyak 53,7% responden mempunyai *self care behaviour* yang baik karena *self care confidence* yang baik namun *self care maintenance* dan *self care management* masih kurang baik. Gambaran karakteristik responden lebih banyak responden laki laki (53,7%), rata rata umur responden diatas 60 tahun, mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan terakhir Sekolah Dasar (SD). **Kesimpulan :** Mayoritas responden mempunyai *self care behaviour* yang baik karena memiliki skor *self care confidence* yang tinggi.

Kata kunci : Perilaku perawatan diri, Pemeliharaan perawatan diri, Manajemen perawatan diri, Perawatan Kepercayaan diri, Kuisisioner indeks perawatan diri gagal jantung, gagal Jantung

DESCRIPTION OF SELF CARE BEHAVIOUR IN HEART FAILURE PATIENTS

Astantika Afri Anggraheni*, Dian Hudiyawati**

Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email: astantika29@gmail.com

Abstract

Introduction: Self care management has an important role in the success of medical treatment for heart failure and can have an impact on improving symptoms of heart failure, functional capacity, quality of life, and prognosis. Self Care includes actions that aim to maintain a stable physical, avoid bad behavior and find the initial symptoms of poor heart failure. **Purpose:** This study purpose to describe the self-care behavior in heart failure patients. **Method** used with a cross sectional approach with accidental sampling technique. The study was conducted at Sukoharjo General Hospital with a total of 67 respondents. The research instrument used was the Self Care Heart Failure Index to determine the patient's self care ability. To determine the patient's self care behaviour by calculating the mean of the filled score. There are 3 dimensions assessed, namely self care maintenance, self care management and self care confidence. **Results:** The results obtained from this study show a picture of self care behaviour above the average value of 53.12 as much as 53.7% of respondents have good self care behaviour because self care confidence is good but self care maintenance and self care management are still not good. The description of the respondent characteristics is more male respondents (53.7%), the average age of respondents is over 60 years, the majority of respondents have the last level of education in Elementary School (SD). **Conclusion:** The majority of respondents have good self care behaviour because they have a high self care confidence score.

Keywords: Self Care Behaviour, Self Care Maintenance, Self Care Management, Self Care Confidence, Self Care Heart Failure Index, Heart Failure